**Seminario clinico applicativo – NET neuro emotional therapy**

Accreditamenti: Ministero della Salute

Crediti ECM: 9

Attestato: di partecipazione

Destinatari:

-      Laureati e laureandi in Psicologia;

-      Psicoterapeuti;

-      Laureati in medicina con specializzazione in psichiatria, psicoterapia, neuropsichiatria infantile;

Modalità di erogazione: webinar

Presentazione del corso:

Il Seminario Clinico Applicativo in NET offre uno strumento innovativo e complementare, di approccio bottom-up, alla pratica psicologica che indirizzi la regolazione emotiva come fattore causale di molti disturbi d’ansia, dell’umore e del comportamento. Le emozioni e la loro regolazione sono un fattore spesso trascurato nella pratica clinica.

OBIETTIVI DEL CORSO

Offrire strumenti pratici innovativi e di rapido utilizzo che possano indirizzare le problematiche del cosiddetto costrutto di “regolazione emotiva” che, in accordo con le ricerche in neuroscienze e con il paradigma PNEI – PsicoNeuroEndocrinoImmunologia, sono alla base di molti dei disturbi psicologici e comportamentali, quali per esempio ansia, depressione, dolore cronico, stress.

Le tecniche proposte coniugano approcci integrati mente-corpo di tipo top-down e bottom-up.

COMPETENZE ACQUISITE

Migliore capacità come terapeuta di analisi e gestione introspettiva delle proprie emozioni. Maggiore attenzione agli aspetti emotivi-affettivi nella relazione e nella comunicazione. Migliore capacità di intervenire sui fattori fondanti la regolazione emotiva nel paziente. Efficacia e rapidità nell’intervenire sugli aspetti sintomatici (ansia, umore, comportamento).

Calendario:

15/06/2024 dalle ore 9.30 alle ore 17.30 nei giorni:

Contatti:

Mail: info@psicologilombardia.it

Link al corso: <https://www.psicologilombardia.it/formazione/net-neuro-emotional-therapy>