|  |
| --- |
| **MODULO DI SEGNALAZIONE CORSI DI FORMAZIONE POST-LAUREAM SUL SITO OPL.IT**  **ISTRUZIONI PER LA CORRETTA COMPILAZIONE**  **1. Controllare che il Corso/Master non sia già inserito all’indirizzo** [**https://www.opl.it/corsi-master-elenco.php**](https://www.opl.it/corsi-master-elenco.php)  **2. Verificare che il Master/Corso sia di interesse per gli psicologi e si svolga nel territorio della Regione Lombardia. Nel caso di corsi/master online, il requisito è che sia organizzato da enti con sede nella Regione Lombardia.**  **3. Compilare tutti i campi. Evitare di scrivere campi IN MAIUSCOLO o usando particolari formattazioni.**  **4. Inviare il file originale compilato (file word), EVITANDO di convertirlo in pdf o altri formati, all’indirizzo scuolepsicoterapia@opl.it**  **4. Attendere qualche giorno l'avvenuta pubblicazione sul sito. Non verrà inviata conferma di pubblicazione; si prega di inviare solleciti solo se, a distanza di una settimana, la segnalazione al master/corso sul sito OPL non sia stata ancora pubblicata.** |
| **Data inizio Master/Corso** (GG/MM/AAAA) |
| 23/02/2024 |
| **Tipologia** (Sostituire con una x la casella corretta) |
| X Privato  □ Universitario |
| **Area** (Sostituire con una x la casella corretta; sono possibili più scelte) |
| X Benessere, Mindfulness e Corpo  □ Età evolutiva e Scuola  □ Lavoro, Sport e Organizzazioni  X Neuropsicologia e Clinica dell’Adulto  □ Psicodiagnosi e Testistica  X Psicologia Giuridica e Criminologia  □ Sessualità, Coppia e Genitorialità  X Altre aree |
| **Nome Master/Corso** |
| Tecniche di imagery e ipnosi |
| **Descrizione Master/Corso** (Breve presentazione delle finalità e degli obiettivi del corso) |
| Il FAD sincrono “TECNICHE DI IMAGERY E IPNOSI”, ossia in diretta web, organizzato da Studio Associato RiPsi, si propone come un percorso formativo finalizzato a fornire ai partecipanti una **preparazione teorico-pratica e interdisciplinare** nel campo delle tecniche di imagery e ipnosi  **Obiettivi:** Imparare a usare il linguaggio in modo vago, multisensoriale e creativo; costruire metafore; trasformare pensieri, emozioni, sensazioni e sintomi in oggetti mentali; accedere alle immagini prodotte spontaneamente dal paziente. È utile apprendere e maneggiare con disinvoltura l’ipnosi medica, il lavoro con le parti, i ponti affettivi, le sedie. |
| **Ente o Centro Organizzatore** |
| Studio RiPsi |
| **Indirizzo (Via)** |
| Online; In presenza: Hotel Ibis, Via Finocchiaro Aprile 2 |
| **Indirizzo (Città e Provincia)** |
| Online; In presenza: Hotel Ibis, Via Finocchiaro Aprile 2 |
| **Sito web** |
| www.studioripsi.it |
| **Date e orari del corso** |
| L’evento si svolgerà interamente in diretta online nei giorni:   * **23, 24, 25 febbraio 2024 online** * **8, 9, 10 marzo 2024 online** * **12, 13 aprile 2024 online** * **14 aprile 2024 dal vivo (facoltativa e a parte)**La giornata si svolgerà in presenza a Milano (Hotel Ibis, Via Finocchiaro Aprile 2).   Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30) |
| **Ore complessive del corso** (valore numerico indicativo per motore di ricerca) |
| 63 |
| **Durata complessiva** (Sostituire con una x la casella corretta) |
| □ 1 giorno  □ 1 weekend  □ 1 settimana  □ 2 settimane  □ 3 settimane  □ 1 mese  □ 2 mesi  X 3 mesi  □ 4 mesi  □ 6 mesi  □ 9 mesi  □ 1 anno  □ 1 anno e mezzo  □ 2 anni e più |
| **Crediti formativi ECM** (Sostituire con una x la casella corretta) |
| x Sì  □ No |
| **Costi ed eventuali agevolazioni** |
| Il costo del corso è il seguente, a seconda di cosa scelto:   * Corso in FAD: di € 840,00 * Corso in FAD e giornata facoltativa in presenza: €945,00 * Giornata facoltativa in presenza: €105,00   È previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso o master (FAD sincrono o residenziale) promosso da Studio RiPsi.  È previsto uno sconto del 10% per gli studenti universitari. |
| **Costo in Euro complessivo** (Valore numerico del costo in euro massimo, in assenza di sconti ed agevolazioni, comprensivo di eventuale IVA) |
| € 945,00 |
| **Destinatari** (ad es., Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, Assistenti sociali, Laureandi in Psicologia ecc.) |
| Sono ammessi al corso Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili. |
| **Corso dedicato esclusivamente a psicologi/psicoterapeuti, ed eventualmente a medici specializzati in psichiatria o psicoterapia** (Sostituire con una x la casella corretta) |
| X Sì  □ No |
| **Contenuti didattici** (Breve descrizione del programma del corso e dei principali contenuti didattici) |
| Tecniche immaginative:   * Metafore: generarne di inedite e ricavarne dal paziente * Imagery: creazione e modificazione di immagini mentali * Linguistica: utilizzo pratico del linguaggio suggestivo, ipnotico, trasformativo * Affect bridge, rescripting, future pacing: riscrivere il passato, prescrivere il futuro * Teatralizzazione: role playing e messa in scena ad alto impatto emotivo * Tecnica delle sedie: il lavoro tra personaggi e tra parti * Esercitazioni   Ipnosi   * Cos’è e come funziona l’ipnosi * Fenomeni ipnotici * Induzioni ipnotiche (classiche, standard, con movimento della mano, con stretta della mano) * Ipnosi rapida * Ipnosi conversazionale * Algoritmo ipnotico * Struttura della sessione ipnotica * Impieghi clinici dell’ipnosi in psicoterapia su base diagnostica * Tipologie di “posto sicuro” con e senza ipnosi * Esercitazioni   Ulteriori applicazioni dell’ipnosi   * Ipnosi e relax * Ipnosi e CBT * Ipnosi ed effetti organici * Ipnosi e tecnologia: come ottimizzare l’effetto in seduta e a casa * Casi clinici |
| **Elenco Docenti con breve CV**, ad es:  Dott. Mario Rossi - Psicologo, Psicoterapeuta, Libero Professionista, Autore del Libro X.  Prof.ssa Maria Bianchi - Medico, Psicoterapeuta, Docente presso l’Università Statale di Milano, Autrice di numerose pubblicazioni nell’ambito della Psicologia dello Sviluppo. |
| Alessandro Calderoni, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e sessuologo. È socio fondatore di Ipnomed, Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida, founder di Relief, il primo pronto soccorso psicologico dedicato alle emergenze emotive di tutti i giorni, e direttore di Psymind, una rete di centri clinici tra Milano e Torino. Conduce gruppi di mindfulness da più di dieci anni ed è trainer di Mindful Self Compassion. È formato in (e pratica quotidianamente) EMDR, Flash Technique, Brainspotting, Schema Therapy, TMI, biofeedback. SI occupa di psicologia digitale dal 2009. È ideatore di Psytools, il progetto da cui prende vita questo master.  Responsabile scientifico: Alessandro Calderoni, psicologo e psicoterapeuta |