**Congresso**

**EMBODIMENT SUMMIT – Il “corpo” tra mindfulness, PNEI, neuroscienze e medicina quantistica**

Accreditamenti: Ministero della Salute

Crediti ECM: 6

Attestato: di partecipazione

Destinatari:

L'evento è accessibile a:

- Laureati in Psicologia;

- Laureati in Medicina;

- Laureati in TNPEE;

- Laureati in Fisioterapia;

- Laureati in Educazione Professionale;

- Logopedisti

- Nutrizionisti

- Dietisti

- Biologi

- Fisici

Modalità di erogazione: RES – Roma (zona Piazza di Spagna)

Programma del corso:

L'idea di "embodiment" si manifesta in diverse discipline come  la mindfulness, la PNEI, le neuroscienze e la medicina quantistica; ognuna con un suo specifico significato.

Nonostante le sfumature differenti, queste discipline condividono una prospettiva comune: il riconoscimento dell'importanza del corpo nella nostra esperienza e nella  comprensione del mondo.

Nelle neuroscienze, l'"embodiment" si riferisce all'idea che il cervello e il corpo siano strettamente interconnessi e che la nostra esperienza sia modulata dalle attività cerebrali e dal corpo stesso. Le teorie dell'embodiment nelle neuroscienze enfatizzano il ruolo del corpo e dell'azione fisica nella formazione delle nostre esperienze cognitive, emotive e sensoriali. Ad esempio, il movimento corporeo può influenzare la percezione, la memoria e le emozioni.

La mindfulness abbraccia l'"embodiment" come la consapevolezza e l'attenzione al corpo nel momento presente. Essa ci invita a connetterci con le sensazioni fisiche e le esperienze corporee, coltivando una maggiore consapevolezza del nostro stato interno e dell'ambiente circostante.

Nella PNEI (psiconeuroendocrinoimmunologia) l'"embodiment" indica l'integrazione dei processi psicologici, neurologici, endocrini e immunitari all'interno dell'organismo. Questa prospettiva sottolinea l'interconnessione tra mente e corpo, riconoscendo che gli aspetti psicologici, come lo stress e le emozioni, possono influenzare il funzionamento del sistema nervoso, del sistema endocrino e del sistema immunitario.

Infine, nella medicina quantistica, il corpo fisico non è separabile dalla sua dimensione energetico-informazionale e mentale, essendo sede di processi quantistici che interagiscono anche con quelli sovraordinati della realtà esterna. Tali teorie ricevono sempre più conferme da fisici e da biofisici che si occupano della applicazione di alcuni principi quantistici nell'organismo umano per migliorare la salute e le cure. Ne scaturiscono metodiche terapeutiche e salutistiche integrabili nelle cure mediche e nelle psicoterapie.

Nuovi equilibri, nuovi rapporti, riorganizzazioni inattese dopo la pandemia; tutto questo non può che farci rimettere al centro il dibattito sul benessere a 360 gradi.

Occorrono competenze trasversali, un lavoro sinergico, una visione del tutto nuova dell’approccio alla persona e alle cure.

La salute del nostro corpo passa attraverso la mente, la psiche ed il corpo, non soltanto il corpo.

Il benessere mentale è strettamente connesso al benessere fisico, ecco perché l’esigenza di un congresso in presenza, dove ascoltare, vedere, confrontarsi e dibattere su temi quanto mai attuali.

Uno dei compiti dell’intervento terapeutico è quello di favorire la comunicazione armonica tra mente e corpo, e sosteniamo sempre di più sia un lavoro sulla psiche, sia un lavoro sul corpo che sfocia armonicamente nell’unità indissolubile di mente, corpo e relazione.

Al centro la persona, tuttavia, spesso non siamo del tutto preparati e talvolta non sappiamo neppure con chi preparaci ed equipaggiarci bene per curare bene.

Il 15 Giugno 2024 avrete l’opportunità di beneficiare di tutto questo: come professionisti siamo chiamati ad un confronto concreto e vivo sul tema.

Il congresso sarà un’occasione di ascolto e di scambio tra professionisti che utilizzano la Mindfulness, la Medicina Quantistica, le Neuroscienze, la PNEI e la Neuropsicologia del benessere sia nel campo della salute che del benessere.

Calendario:

L’evento si svolgerà il 15/06/2024 dalle ore 9.00 alle ore 18.30

Contatti: info@psicologilombardia.it

Link al corso: <https://www.psicologilombardia.it/formazione/embodiment-summit>