**Protocollo MBCP – Mindfulness per donne in gravidanza e neogenitori**

Accreditamenti: Ministero della Salute

Crediti ECM: 18

Certificazioni: MBCP Mindfulness-Based Childbirth and Parenting – riconosciuto da Federmindfulness

Attestato: MBCP Specialist

Destinatari:

- Laureati in Psicologia;

- Studenti della Facoltà di Psicologia;

- Laureati in Medicina e Chirurgia;

- Laureati in Ostetricia;

- Laureati in Infermieristica;

- Terapisti della riabilitazione psichiatrica;

- TNPEE;

- Educatori;

- Professionisti che operano nell'ambito della gravidanza e della perinatalità.

Modalità di erogazione: webinar online

Programma del corso:

Il protocollo Mindfulness-Based Childbirth and Parenting nasce nel 1998 ad opera di Nancy Bardacke, infermiera e ostetrica e Mindfulness Trainer presso il Medical Center dell’Università della California, San Francisco. Attraverso la partecipazione al protocollo MBCP, estrapolato dal protocollo MBSR di Jon Kabat-Zinn, le donne in gravidanza e i loro partner hanno la possibilità di apprendere le tecniche di mindfulness per far fronte agli stati di ansia e stress normalmente presenti durante la gravidanza, di dolore e paura durante il parto, oltre che di sviluppare cooperazione di coppia e sensibilità genitoriale. La letteratura scientifica dimostra, inoltre, che incorporare la mindfulness nei programmi di educazione al parto e di cura tradizionali, potrebbe offrire alle donne incinte e ai loro partner a rischio di depressione post-partum, o che attualmente soffrono di depressione, una buona strategia di gestione dei sintomi.

OBIETTIVI E SBOCCHI LAVORATIVI

L’allievo potrà utilizzare le competenze apprese per training di mindfulness specifici per genitori in attesa e neogenitori e per la formazione di sanitari operanti in contesti interessati al fenomeno, in particolare in contesti ambulatoriali e non (ospedali, comunità, palestre ecc.) a contatto con donne in gravidanza o con la nascita.

Calendario:

5-12-19-26 marzo 2024 dalle 18.00 alle 20.00

2-9 aprile 2024 dalle 18.00 alle 20.00

Contatti:

Mail: info@psicologilombardia.it

Link al corso: <https://www.psicologilombardia.it/formazione/mbcp>