***Festival del Rumore 2023***

***Eventi diffusi per la giornata mondiale della salute mentale***

***Programma preliminare***

**SAVIGLIANO**

**Workshop per ragazzi e laboratorio interattivo**

**Con Lara Pelagotti**

7 ottobre

ore 17.00 – 19.00

Palazzo Longis

Via Torre de Cavalli 5

Sinossi: Laboratorio interattivo condotto dalla psicoterapeuta, scrittrice e divulgatrice Lara Pelagotti, autrice di "Esci dagli inganni della mente" (2022) e "Primo soccorso Psicologico" (2023). Il workshop è rivolto ai ragazzi dai 15 ai 25 anni e sarà un'occasione pratica per approfondire la conoscenza delle proprie emozioni.   
*Evento libero e gratuito*

**Parlare ≡ comunicare?: public speaking e skills comunicative**

**12 ottobre e 19 ottobre**

**ore 14.30 – 16.30**

**Università – UniTO – sede di Savigliano**

**Via Garibaldi 6**

Workshop per sperimentare insieme strategie e tecniche di comunicazione efficace

Sinossi: workshop organizzato dal PROGETTO GIOVANI ASL CN1 rivolto ai giovani dai 18 ai 25 anni, condotto da psicologo e educatore professionale che attraverso la sperimentazione di tecniche e attività interattive di confronto tra i partecipanti favorirà un potenziamento delle skills comunicative utilizzabili nei vari contesti di vita (ad es. colloqui di lavoro, esami...) che richiedono abilità di speaking verso più interlocutori.  
Il laboratorio verrà attivato con un numero minimo di n. 5 partecipanti e fino a un massimo di 12 iscritti.  
*Evento con iscrizione, gratuito*

**Tour gastronomico-culturale**

**15 ottobre**

**Partenza ore 9.30, ritorno 15.30**

**Piazzale COOP**

Percorso di circa 8 Km, organizzato da “Barbabuc” in collaborazione con enti del territorio. La passeggiata sottolinea l’importanza del camminare insieme e del conoscere i luoghi in cui abitiamo. Il percorso si snoda nell’area rurale del saviglianese, promuovendo il turismo responsabile e lo stile di vita sano, invitando all'incontro ed alla riflessione sul valore della diversità. Il tour coinvolge realtà diverse e promuove la cultura della salvaguardia dell'ambiente, valorizzando i prodotti di qualità e tutelando le tradizioni locali.

*Evento gratuito*

**Cinque giorni fuori**

**Cinema Aurora**

**20 ottobre**

Proiezione film sul tema della salute mentale, seguito da dibattito guidato da esperto

*Ingresso libero*

**Laboratorio per bambini: il gioiello dentro di me**

**21 ottobre**

**Ore 17.00**

**Centro Culturale Saviglianese**

**Piazza Nizza 11**

Sinossi: Il laboratorio prenderà avvio attraverso la lettura interpretativa e partecipata del libro “il gioiello dentro di me” di Anna Llenas. Ognuno di noi ha dei gioielli dentro di sé che fanno parte dell’“Io più autentico” che, a volte, può essere difficile da sentire, ascoltare e assecondare. Dopo la lettura del libro verrà proposto ai bambini un momento di condivisione e verbalizzazione riguardanti le tematiche proposte ed emerse. Seguirà un laboratorio pratico che ha come obiettivo quello di aiutarli a prendere contatto con le proprie risorse e fragilità, arrivando a scoprire i propri “gioielli”. I bambini saranno guidati nella costruzione di tale gioiello, attraverso il disegno e l’utilizzo di materiale fornitogli.

*Il laboratorio è gratuito.*

Il limite di partecipanti è di 20 bambini, ricolto a bambini e bambine di 6-11 anni (scuola elementare).

Se il numero sarà superiore, si valuterà l’attivazione di ulteriori edizioni dell’evento.

**Serata con i genitori: “Pensando con i genitori sul tema della genitorialità”**

**26 ottobre**

**Centro Culturale Saviglianese**

**Piazza Nizza**

**Ore 21.00**

Sinossi:

La serata prenderà avvio con un momento di scambio e presentazione reciproci. Vi sarà un primo spazio dedicato alla condivisione e all’esplorazione delle proprie esperienze e i vissuti correlati al tema della genitorialità, a partire da spunti e stimoli forniti dalle professioniste. In base al materiale emerso, le due psicologhe interverranno con approfondimenti teorici ed esempi pratici riguardanti il tema della genitorialità e delle sue funzioni. L’obiettivo dell’incontro non è quello di fornire nozioni teoriche o consigli, ma quello di attivare il pensiero dei genitori sulle loro funzioni coinvolte nella crescita dei figli, condividendo e legittimando difficoltà e frustrazioni legate al ruolo genitoriale.

*L’evento è gratuito.*

Il limite di partecipanti è di 50 persone. Se il numero sarà superiore, si valuterà l’attivazione di ulteriori edizioni dell’evento.

**Crisalidi: distopia e utopia si incontrano**

**Mostra fotografica e allestimento a cura di PHOTOGANG**

**Dal 4 al 28 ottobre**

Sede dadefinire

*Ingresso libero*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***RACCONIGI***

**#SPES**

**10 ottobre**

**ore 20.45**

**Teatro SOMS**

**Via Carlo Costa, 23**

Sinossi:

spettacolo teatrale prodotto nell'ambito del progetto dell'Università di Torino SPES - Sostenere e Prevenire Esperienze di Suicidalità - realizzato da 5 dipartimenti di Unito, con capofila il Dipartimento di Sanità Pubblica e Scienze Pediatriche. Lo spettacolo teatrale è seguito da una lezione/dibattito che fornisce informazioni di base sul fenomeno del disagio mentale degli adolescenti e giovani. E’ rivolto ad un pubblico di adulti: educatori, insegnanti, genitori, professionisti in tema di salute mentale.

Chiara Davico, medico di Neuropsichiatra Infantile e responsabile scientifico di SPES, e Alessandra Rossi Ghiglione, Direttrice SCT Centre e regista dello spettacolo, guideranno il dibattito dopo lo spettacolo.

*Ingresso libero*

**Paolo Milone presenta il suo libro “Astenersi principianti”**

**11 ottobre**

**ore 20.45**

**Teatro SOMS**

**Via Carlo Costa, 23**

Sinossi:

Davanti alla fine, siamo tutti principianti. L’arte del distacco non la possiamo imparare, tanto vale affezionarsi a questa Signora acquattata nell'armadio, cercando le parole per farcela un po' amica. Ognuno procede a modo suo, ma nel libro c'è un piccolo prontuario portatile: una cassetta degli attrezzi fatta di poesia, paura, favole, silenzio, coraggio, lacrime, sorrisi. Paolo Milone accende il buio con le sue folgorazioni, e ha l'avventatezza di farlo persino con leggerezza. Perché non possiamo sapere quale, ma di queste strade, una sarà la nostra.

*Ingresso libero*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***FOSSANO***

**Dai videogiochi al gaming. Generi, mercato e sfide educative**

**4 ottobre**

**Ore 20.30**

**Castello degli Acaja**

**Piazza Castello Fossano**

Sinossi: conferenza con Dott. Beppe Masengo, operatore Centro Steadycam Alba, proiezione e dibattito.

Gli adolescenti e i giovani si muovono con grande naturalezza nel mondo del gaming, tra nuovi giochi in commercio e linguaggio esclusivo. L’esperienza del gaming fa sperimentare ai giovani emozioni, esperienze e incontri che a volte gli adulti faticano a comprendere, vedendolo come un mondo lontano e inaccessibile. A tale proposito, l’adulto può mettere in campo comportamenti di divieto o di rinuncia nel comprendere quanto accade. Il rapporto con i videogiochi impatta in modo significativo sull’identità, dei ragazzi, ma può nascondere delle insidie per il loro benessere, quando non adeguatamente gestito. Ed allora è necessario orientarsi nella giungla del virtuale, essere accompagnati per conoscere un mondo affascinante che può essere ponte tra due mondi.

Evento rivolto a insegnanti, genitori, operatori sociosanitari, educatori, etc.

*Per i professionisti si prevede rilascio di certificato di partecipazione.*

*Eventi aperto, ingresso libero*

**Let’s Play**

**Sabato 14 ottobre**

**ore 15-19**

**Sala Brut&Bon**

**Via Foro Boario 13 A**

Sinossi: L’evento ha l’intento di portare l’attenzione sul Gioco come occasione di socializzazione e incontro tra i ragazzi, stimolare la cooperazione e la collaborazione nei gruppi, attivare processi di “problem solving”, fornire strumenti per apprendere la gestione della sconfitta e l’elaborazione degli errori, e supportare la riflessione mediando l’impulsività tipica dei ragazzi/e. E far divertire, attivando processi stimolanti e ludici. Sarà possibile partecipare ad un laboratorio tra i tre proposti: Gioco di ruolo, Gioco in scatola, Scacchi.

Destinatari: ragazzi a partire da 14 anni (dalla prima superiore) in poi senza limiti di età

Rivolto a insegnanti, genitori, operatori sociosanitari, educatori, ogni altra figura coinvolta nel processo educativo.

Intervengono

Laboratorio Giochi di ruolo: Associazione PNG NARRATORI IN GRANDA e GUARDIANI DEL WARP

Laboratorio giochi in scatola: Associazione L’ACCADEMIA DEI GIOCATORI e GUARDIANI DEL WARP

Laboratorio di scacchi: Dario Flego con Coop Proposta 80

*Evento gratuito*

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***SALUZZO***

**Tutti insieme in campo**

**8 ottobre**

**Dalle ore 9.00 alle ore 16.00**

**Ala di Ferro**

**Piazza Cavour**

Sinossi:

Il Centro Diurno “Punto a Capo” di Saluzzo, della ASL CN1 e DSM Psichiatria Area Nord, organizza con la propria squadra di pallavolo “I Sensa Doit” il torneo di pallavolo “Tutti insieme in campo”. Scenderanno in campo le squadre dei servizi di salute mentale (UISP Regionale o Nazionale), dell'ADS Volley, di istituti scolastici e squadre amatoriali locali. L’evento è organizzato in collaborazione con ADS Volley di Saluzzo e UISP Regionale. Lo scopo è scendere in campo insieme, tutti con lo stesso obiettivo: combattere lo stigma attraverso il gioco e integrarsi costruendo relazioni.

Previsto buffet a metà giornata.

*Evento gratuito*

**ANSIA questa sconosciuta**

**18 ottobre e 25 ottobre**

**Ore 16.30 – 18.30**

**Il Quartiere – Fondazione Bertone**

**Piazza Montebello 1**

Sinossi:

Workshop per sperimentare insieme strategie e tecniche di gestione dell'ansia. Evento divulgativo rivolto a ragazzi delle scuole superiori, organizzato negli spazi del Quartiere in collaborazione con l’equipe Progetto Prevenzione Diffusa e Cantiere Adolescenti, con il supporto di Consorzio Monviso Solidale.

Numero massimo di partecipanti 12 persone (il corso viene attivato con un minimo di 5 iscrizioni) di età compresa tra 14 e 19 anni.  
*Evento gratuito*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***GENOLA***

**settembre/ottobre**

**ore 20.45**

**Sala Polivalente - La finestra sul castello**

**Via A. Cussino**

Proiezione del breve video “Intervista con Elisa” e dibattito.

Elisa, dopo la diagnosi, ha avuto chiaro il suo progetto: normalizzare la considerazione sociale verso le malattie mentali. E l'ha fatto con il mezzo più intimo e profondo che avesse a disposizione, la sua voce, che ritroviamo nel libro, dove si fondono parole, musica e immagini. Partiamo dalle parole di Elisa per dare voce al disagio psichico dei giovani.

*Serata ad ingresso libero*

­­­­­­­­­­­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**SAVIGLIANO**

**Chiusura degli eventi del Festival del Rumore**

**Serata musicale** (organizzata in collaborazione con la Consulta Giovani)

**28 ottobre**

**SAVIGLIANO**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_