



Training ONLINE, in diretta web, 63 crediti ECM, in

EMDR

Eye Movement Desensitization and Reprocessing

LIVELLO 1 E 2

Edizione ottobre 2023

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurengi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

Obiettivi didattici

L'EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) è un metodo di trattamento per vari tipi di traumi basato sulla stimolazione bilaterale. Questa tecnica si fonda sull'idea che alcune esperienze traumatiche vissute dagli individui potrebbero non essere completamente elaborate, provocando conseguenze negative sulla salute mentale e fisica della persona. Esistono numerosi studi che ne fanno una delle psicoterapie d'elezione per il PTSD e ne attestano l'efficacia su differenti disturbi clinici.

La terapia EMDR si avvale di movimenti oculari saccadici e ritmici che, insieme all'identificazione dell'immagine traumatica, delle credenze negative associate e del malessere emotivo, favoriscono il processo di rielaborazione delle informazioni, portando alla risoluzione delle reazioni emotive avverse. In tal modo, l'esperienza originariamente dolorosa viene utilizzata in modo positivo dall'individuo e integrata in un contesto cognitivo ed emotivo non dannoso. Perciò, mediante l'EMDR, la persona viene guidata in un percorso di elaborazione del trauma e del ricordo negativo ad esso connesso.

Il corso di primo livello consente di apprendere l'originale modello a otto fasi dell'EMDR e di acquisire le competenze necessarie per ciascuna fase, attraverso l'insegnamento teorico, le dimostrazioni pratiche e l'esperienza diretta, al fine di pianificare gli obiettivi terapeutici prestabiliti. I discenti imparano a mettere in pratica l'approccio e a formulare una concettualizzazione dei casi dei pazienti, analizzando il modo in cui gli eventi traumatici e stressanti nella loro vita possano essere collegati ai problemi che manifestano durante la terapia. Si forniscono metodi per riconoscere questi eventi nel percorso di vita del paziente e per correlarli ai sintomi, disturbi o problematiche attuali. Dopo aver identificato tali eventi, si approfondisce come elaborare un piano di intervento con l'EMDR in base agli obiettivi terapeutici stabiliti. E lo si esegue.

Il corso di secondo livello consente di approfondire l'utilizzo del protocollo aggirando e superando resistenze e comportamenti "ostili" dei pazienti, considerando blocchi emotivi e stili di attaccamento. I partecipanti si cimentano qui con l'installazione di risorse del paziente e con l'applicazione dell'EMDR a quadri clinici complessi e variegati: dal BPD alle dipendenze, dal lutto ai disturbi alimentari, dal dolore cronico alla depressione, dal panico alle fobie, fino alle tecniche di intervento sui vissuti recenti e d'emergenza.

Sarà inoltre approfondito il tema dell'EMDR digitale: quali hardware e quali software utilizzare dal vivo e on line per somministrare in modo efficace e comodo la terapia.

Infine, sarà affrontata la possibilità di integrazione tra tecniche convergenti (imagery, ipnosi, flash technique, brainspotting) ed EMDR.

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

Metodologia

In seguito all'inquadramento teorico, ampio spazio è dedicato ad **esercitazioni pratiche di gruppo e individuali** ed **esemplificazioni cliniche**, al fine di rendere la formazione più concreta e fruibile, in vista dei contesti in cui il professionista si troverà a operare. La formazione è quindi il più possibile interattiva, con **parti esperienziali e discussione di casi clinici**.

Per ogni argomento trattato **verranno fornite slide/dispense**, al fine di permettere ai corsisti di possedere tutte le nozioni fondamentali da applicare nella pratica clinica.

Destinatari, calendario, costi, crediti ECM

Destinatari

Sono ammessi al master: Psicologi, Psicoterapeuti, Psichiatri, Neuropsichiatri Infantili. Numero massimo di iscritti: 30 persone. Le iscrizioni termineranno al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Calendario

Il training è costituito da **6 sessioni formative** da 7 ore ciascuna, **3 sessioni per il primo livello** e altre **3 sessioni per il secondo livello**, per un totale di **42 ore di teoria e pratica**, con assegnati **63 crediti ECM**.

Primo livello

- 27, 28, 29 ottobre 2023

Tutte le giornate si svolgeranno online dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)

CREDITI ECM erogati: 31,5

Secondo livello

- 17, 18, 19 novembre 2023

Tutte le giornate si svolgeranno online dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)

CREDITI ECM erogati: 31,5

Il training è un FAD sincrono, ossia viene svolto online, in diretta web.

È possibile scegliere a quale livello iscriversi.

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

E' possibile frequentare i singoli livelli anche in anni differenti (ad esempio, una parte nel 2023 e una parte nel 2024 o anni successivi)

Costi

Training completo, primo e secondo livello, sei giorni di formazione: € 700,00 (esente IVA).

Ciascun livello separatamente, tre giorni di formazione: € 380,00 (esente IVA)

Per maggiori dettagli, consulta la scheda di iscrizione a pag. 5.

È previsto uno sconto del 10% per coloro che hanno frequentato in precedenza un corso e/o master promosso da Studio RiPsi

È previsto uno sconto del 10% per gli studenti di scuole di specializzazione in psicoterapia.

È previsto uno sconto del 10% per gli iscritti a Giovani Psicologi Lombardia.

ECM e attestati

Per il Training completo verranno erogati 63 crediti ECM; per ciascun livello saranno erogati 31,5 crediti ECM.

Verrà rilasciato un attestato di partecipazione per ogni livello svolto.

Docente

Alessandro Calderoni, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale e sessuologo. È direttore di Psymind, una rete di centri clinici tra Milano e Torino; founder di Relief, il primo pronto soccorso psicologico dedicato alle emergenze emotive di tutti i giorni; socio fondatore di Ipnomed, Accademia Italiana di Ipnosi Clinica Rapida; didatta AIAMC. Conduce gruppi di mindfulness da più di dieci anni ed è trainer di Mindful Self Compassion. È formato in (e pratica quotidianamente) EMDR, Flash Technique, Brainspotting, Schema Therapy, TMI, biofeedback. Si occupa di psicologia digitale dal 2009. È ideatore e direttore scientifico di Psytools, da cui deriva il [Master in "Tecniche e strumenti efficaci per la psicologia clinica e la psicoterapia"](#) organizzato con Studio RiPsi.

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

Programma didattico

PRIMO LIVELLO EMDR

- 27, 28, 29 ottobre 2023

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)

Prima giornata

- La ricerca scientifica sull'EMDR.
- Il Modello Adattivo dell'Informazione AIP
- Perché funziona?
- La bilateralizzazione visiva, tattile e acustica
- La bilateralizzazione manuale, con hardware e con software
- Le 8 fasi dell'EMDR
- Fase 1 - Raccolta anamnestica e allestimento del piano terapeutico tra passato e futuro
- Fase 2 - Preparazione del paziente e spiegazione del metodo
- Installazione del posto sicuro
- Pratica

Seconda giornata

- Fase 3 – Assessment e concettualizzazione
- Fase 4 – Desensibilizzazione
- Fase 5 – Installazione della cognizione positiva
- Fase 6 – Bodyscan
- Fase 7 – Chiusura delle sedute non complete
- Fase 8 – Rivalutazione
- Pratica

Terza giornata

- Resistenze
- Emozioni Intense
- Trucchi operativi
- Integrazione in psicoterapia
- EMDR e lutto bloccato
- EMDR e lutto amoroso
- Pratica

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

SECONDO LIVELLO EMDR

- 17, 18, 19 novembre 2023

Tutte le giornate si svolgeranno dalle ore 9,00 alle ore 17,00 (pausa pranzo 12,30-13,30)

Prima giornata

- Recap sulle 8 fasi
- Installazione di risorse
- Pratica
- EMDR e panico
- EMDR e fobie
- EMDR e depressione
- Pratica

Seconda giornata

- EMDR e DCA
- EMDR e dipendenze
- EMDR e dolore cronico
- EMDR e disturbi psicosomatici
- Altri protocolli
- Pratica

Terza giornata

- EMDR e traumi complessi
- EMDR e disturbi di personalità
- EMDR e integrazione con altre tecniche per rilassamento, lavoro sulle parti, elaborazione
- EMDR e disturbi acuti e recenti
- Pratica

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

SCHEDA DI ISCRIZIONE: FAD sincrono, online, in diretta web
EMDR - Edizione ottobre 2023

Il sottoscritto: Cognome: _____ Nome: _____

Data di nascita _____ Luogo di Nascita: _____

Codice Fiscale _____ Partita IVA _____

Qualifica: _____ Laurea in: _____

Residente a _____ Via _____ n° _____ CAP _____

Tel _____ E-mail _____

DATI PER LA FATTURAZIONE (se differenti da quelli sopra indicati)

Intestazione _____

Indirizzo _____

Codice Fiscale _____ Partita IVA _____

dichiara di volersi iscrivere ai seguenti moduli:

- Primo livello EMDR
- Secondo livello EMDR

SOLO per chi si iscrive ad entrambi i livelli, dichiara di aver provveduto al pagamento dell'intera quota, così come segue:

- € 700,00 (IVA esclusa) per chi non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
- € 563,14 (IVA esclusa) per chi possiede Partita IVA, per successivo versamento della Ritenuta d'Acconto

SOLO per chi si iscrive SOLO al primo o secondo livello è previsto un pagamento dell'intera quota, così come segue:

- € 380,00 (IVA esclusa) per chi non possiede Partita IVA, o per chi adotta il regime forfettario (vedi oltre)
- € 305,88 (IVA esclusa) per chi possiede Partita IVA in regime ordinario o dei minimi, per successivo versamento della Ritenuta d'Acconto

Per richieste di rateizzazioni, o per altre ragioni, potete contattarci esclusivamente via mail a info@studioripsi.it

Per finalizzare la propria iscrizione è necessario inviare la presente scheda di iscrizione, l'autorizzazione alla privacy, il bonifico bancario del versamento della prima rata, via mail (info@studioripsi.it).

Eventuali ritardi/errori nei pagamenti (saldi e/o rate) possono bloccare l'accesso alla piattaforma per frequentare in diretta i FAD sincroni, con conseguente impedimento di ottenere i crediti ECM.

dichiara di adottare il regime forfettario ai sensi dell'art. 1, comma 58, legge n. 190/2014 che dispensa dall'operare le ritenute alla fonte su fatture ricevute: Sì No

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

fornisce i dati per l'emissione della fattura elettronica:

Indirizzo PEC..... Codice destinatario SDI.....

Estremi per bonifico:

Beneficiario: Studio RiPsi
IBAN: IT26A0306909441100000012100

Banca: Intesa San Paolo
Causale: "Cognome" – EMDR 2023

DATA

FIRMA

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano
Via Auguadri 22 - 22100 Como
Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it
www.studioripsi.it

Informativa resa ai sensi degli articoli 13-14 del GDPR 2016/679 (General Data Protection Regulation)

Ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 ed in relazione alle informazioni di cui si entrerà in possesso, ai fini della tutela delle persone e altri soggetti in materia di trattamento di dati personali, lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia La informa di quanto segue:

1. Titolare del Trattamento

Lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, con sede legale in Milano, via Marco Ulpio Traiano 53, C.F. e P.IVA: 07295760966, Tel. 335.7026044, è il Titolare, ex art. 24 del GDPR 2016/679, del trattamento dei Suoi dati personali. Lo stesso Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia La informa pertanto che i Suoi dati personali acquisiti all'atto dell'iscrizione al corso di formazione, formano oggetto di trattamento nel rispetto della normativa sopra richiamata.

2. Finalità del Trattamento

I dati personali da Lei forniti all'atto dell'iscrizione saranno oggetto di trattamento per tutti gli adempimenti relativi al corso di formazione e soltanto in relazione alle finalità strettamente connesse e strumentali al corso stesso, tra cui anche l'erogazione dei crediti ECM e finalità amministrativo-contabili, nonché, previa Sua autorizzazione, per l'invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia.

3. Conferimento dei dati

Il conferimento dei dati e il relativo trattamento sono obbligatori in relazione alle finalità connesse e strumentali al corso, in quanto relative agli adempimenti di natura contrattuale e/o all'espletamento di tutte le attività del Titolare necessarie e funzionali; ne consegue che l'eventuale rifiuto a fornire i dati per tali finalità determinerà l'impossibilità della Titolare a dar corso ai servizi, ai rapporti contrattuali medesimi e agli obblighi di legge. Il conferimento dei dati per le finalità di invio gratuito di documentazione e materiale informativo, invece, è facoltativa e la base giuridica del loro trattamento per tale finalità è quella del legittimo interesse del Titolare, adeguatamente contemperato con gli interessi dei soggetti conferenti.

4. Modalità del Trattamento

I Suoi dati personali verranno conservati sul nostro server, ubicato presso la sede dello Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, e il loro trattamento sarà svolto in forma automatizzata e manuale, nel rispetto di quanto previsto dall'art. 32 del GDPR 2016/679 in materia di misure di sicurezza, ad opera di soggetti appositamente incaricati e in ottemperanza a quanto previsto dall'art. 29 GDPR 2016/ 679.

Le segnaliamo che, nel rispetto dei principi di liceità, limitazione delle finalità e minimizzazione dei dati, ai sensi dell'art. 5 GDPR 2016/679, previo il Suo consenso libero ed esplicito espresso in calce alla presente informativa, i Suoi dati personali saranno conservati per il periodo di tempo necessario per il conseguimento delle finalità per le quali sono raccolti e trattati.

5. Comunicazione e diffusione dei dati

I dati forniti verranno comunicati esternamente, solo per le finalità di accreditamento e riconoscimento dei crediti ECM, ai seguenti soggetti: Agenas ([Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali](#)); ASST Papa Giovanni XXIII (Ospedale di Bergamo).

6. Diritti dell'interessato

In ogni momento, Lei potrà esercitare, ai sensi degli articoli dal 15 al 22 del Regolamento UE n. 2016/679, il diritto di:

a) chiedere la conferma dell'esistenza o meno di propri dati personali;

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano

Via Auguadri 22 - 22100 Como

Via Staurenghi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it

www.studioripsi.it

- b) ottenere le indicazioni circa le finalità del trattamento, le categorie dei dati personali e il periodo di conservazione;
- c) ottenere la rettifica e la cancellazione dei dati;
- d) ottenere la limitazione del trattamento;
- e) chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati;
- f) revocare il consenso in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca;
- g) proporre reclamo a un'autorità di controllo.

Può esercitare i Suoi diritti con richiesta scritta inviata a Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, all'indirizzo postale della sede legale o all'indirizzo mail info@studioripsi.it

7. Videoregistrazione del corso e Liberatoria

In conformità con il regolamento ECM e ai fini del relativo accreditamento, il corso online sarà obbligatoriamente videoregistrato e archiviato dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia, con la sola finalità di esibirlo ad Agenas (o ASST Papa Giovanni XXIII) in caso di eventuale sua richiesta nell'ambito dei controlli per l'accreditamento del corso stesso. Con la sottoscrizione della presente informativa, quindi, Lei fornisce espressa autorizzazione e liberatoria allo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia a videoregistrare le immagini trasmesse dalla Sua videocamera, l'audio e le informazioni da Lei condivise durante il collegamento alla piattaforma digitale e ad utilizzarli per le sole finalità connesse all'accreditamento ECM.

Io sottoscritto/a preso atto dell'informativa di cui all'art. 13 del D.Lgs. n. 196/2003, acconsente a che lo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia ponga in essere le attività sopra descritte per le quali il consenso rappresenta la base giuridica del trattamento e, per tale motivo:

esprimo il consenso **NON esprimo il consenso** al trattamento dei miei dati personali per le finalità connesse e strumentali al corso stesso, tra cui anche l'erogazione dei crediti ECM e finalità amministrativo-contabili;

esprimo il consenso **NON esprimo il consenso** al trattamento dei miei dati personali per le finalità di invio gratuito di documentazione e di materiale informativo relativo a future iniziative promosse dallo Studio RiPsi – Studio Associato di Psicologia e Psicoterapia

Con la sottoscrizione della presente informativa mi impegno a non video e/o audio registrare alcun corso online a cui parteciperò in diretta e, per il periodo in cui avrò facoltà di visionare detti corsi in streaming, mi impegno a non scaricare i file, a non conservarli in alcun modo su miei device elettronici (computer, tablet, smartphone, ecc.) e in particolare a non divulgare a nessuno tali video, in quanto di proprietà esclusiva di Studio RiPsi.

Data

Firma

Studio Associato RiPsi®

Via Sidoli, 6 - 20129 Milano
 Via Auguadri 22 - 22100 Como
 Via Staurengi, 24 - 21100 Varese

Tel. 335.7026044 - info@studioripsi.it
www.studioripsi.it