



**DIT
Italia**

Caring for young minds

**Anna Freud
Centre**



NHS

**The Tavistock
and Portman**
NHS Foundation Trust

SEMINARIO DI TRAINING SULLA DIT

Trento, 31 marzo – 2 aprile 2023

Secondo training alla Psicoterapia Dinamica Interpersonale presso Centro Clinico PsyCure – Trento.

La DIT (Dynamic Interpersonal Therapy), o Terapia Dinamica Interpersonale Breve, è un modello di intervento psicodinamico breve specifico per il trattamento dei disturbi dell'umore e dell'ansia. La DIT è una terapia dinamica perché si preoccupa di aiutare il paziente a comprendere l'interscambio tra la realtà interna e quella esterna rispetto ad un pattern relazionale disturbato; è interpersonale perché si concentra non già sulle variabili intrapsichiche ma sulle relazioni del paziente nella misura in cui si connettono con le sue problematiche attuali, dando origine a sintomi depressivi o di ansia; ed è breve perché si propone di raggiungere l'obiettivo entro un limite temporale definito, in linea con le necessità imposte dall'offerta di una terapia psicodinamica nei servizi pubblici, ma sempre più anche nel settore privato, dove aumenta la richiesta di interventi brevi.

Il training ha l'obiettivo di fare acquisire le basi teoriche del modello DIT e gli strumenti tecnici per la sua applicazione nella clinica. È rivolto a Psicoterapeuti iscritti all'Ordine degli Psicologi e dei Medici. Il training prevede 20 ore di lezioni teoriche e lavori di esercitazione in piccoli gruppi, più un roleplaying finale facoltativo. Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione riconosciuto da: *DIT Italia - Anna Freud Centre - The Tavistock and Portman Foundation*.

Requisiti

Per poter partecipare al training DIT è necessario essere in possesso di una laurea in psicologia o in medicina, e di essere iscritti all'albo degli psicoterapeuti della propria regione. Possono partecipare al training anche coloro che sono iscritti ad una scuola di specializzazione che abiliti all'esercizio della psicoterapia.

È inoltre necessario, per procedere nella seconda parte del percorso formativo di supervisione clinica, avere avuto una esperienza di psicoterapia personale di almeno un anno di durata, e di avere sostenuto almeno 150 ore di lavoro clinico e supervisione clinica. I requisiti posseduti andranno dichiarati in autocertificazione.

Sono disponibili 16 posti, le iscrizioni termineranno al raggiungimento di tale numero. Il costo totale del training comprensivo di Iva è di 490 euro per iscrizioni entro il 28 febbraio. Dal 1 marzo il costo è di 550 euro

Per tutte le informazioni e iscrizioni scrivere al seguente indirizzo mail : ditrainingto@gmail.com

Docenti

Dott. Michele Liuzzi - docente Università di Torino - Psicologo, Psicoterapeuta, D.I.T. Supervisor

Dott.ssa Cristina Zorzato - Centro PsyCure Trento - Psicologa, Psicoterapeuta, DIT practitioner