**Protocollo ArmoniosaMente: Mindfulness in Oncologia, Cardiologia e Neurologia**

Accreditamenti: Ministero della Salute

Crediti ECM: 26

Certificazioni: Open Badge Armoniosamente – riconosciuto da Federazione Italiana Mindfulness

Attestato: di competenza

Destinatari:

- Laureati in Psicologia;

- Laureati in Medicina e Chirurgia;

- Psicologi e Medici specializzati in Psicoterapia;

- Studenti della facoltà di Psicologia a partire dal IV anno.

Modalità di erogazione: in aula, a Bologna

Programma del corso:

Il Professor G. Pagliaro, nell’insegnamento di Psicologia Clinica negli anni ’90 presso la facoltà di Psicologia dell’Università di Padova, ha introdotto un’attività di docenza e di ricerca sull’applicazione della meditazione nei trattamenti psicologici e psicoterapici. Nello stesso periodo, ha applicato per primo nelle USL la meditazione negli interventi psicologici e psicoterapici.

Oggi la Meditazione è insegnata in diverse Facoltà italiane e Scuole di Specializzazione in Psicoterapia con i protocolli Mindfulness.

Dagli scambi avuti con il Professor O.C. Simonton e dalla collaborazione con H. Benson, all’epoca Direttore del Mind Body Institute dell’Harvard Medical School, ha elaborato un metodo di applicazione della meditazione in ambito oncologico e cardiologico, denominato ArmoniosaMente. Su tale metodo sono stati attualmente formati poco meno di 200 tra psicologi e medici italiani. Nelle realtà del Servizio Sanitario Nazionale (ASL e AO), il metodo è utilizzato presso il Dipartimento Oncologico della AUSL di Bologna e presso il Policlinico AOSP Sant’Orsola.

OBIETTIVI E SBOCCHI LAVORATIVI

Questo corso si propone di offrire ai partecipanti l’apprendimento di alcune meditazioni integrabili nei trattamenti psicologici, psicoterapici e medici attraverso sessioni pratiche, role playing e simulate di conduzione.

RESPONSABILE SCIENTIFICO E DOCENTE

Prof. Gioacchino Pagliaro: Psicologo e psicoterapeuta, Direttore dell'U.O.C. di Psicologia Clinica Ospedaliera dell’AUSL di Bologna, Docente di psicologia clinica dell’Università di Padova

Calendario:

12/05/2023 ore 14.00-19.00

13/05/2023 ore 9.00-19.00

14/05/2023 ore 9.00-15.00

Contatti:

Mail: info@psicologilombardia.it

Link al corso: <https://www.psicologilombardia.it/formazione/protocollo-armoniosamente-mindfulness-in-oncologia-cardiologia-e-neurologia>