**Seminario Clinico Applicativo**

**Protocollo MBCP Mindfulness-Based Childbirth and Parenting**

Accreditamenti: Ministero della Salute

Crediti ECM: 15

Attestato: MBCP Specialist

Destinatari:  
La formazione è aperta a:

- Laureati in Psicologia;

- Studenti della Facoltà di Psicologia;

- Laureati in Medicina e Chirurgia;

- Laureati in Ostetricia;

- Laureati in Infermieristica;

- Terapisti della riabilitazione psichiatrica;

- Educatori;

- Professionisti che operano nell'ambito della gravidanza e della perinatalità.

Modalità di erogazione: Il Corso verrà svolto in modalità Webinar online.

Presentazione del Master:

Il protocollo Mindfulness-Based Childbirth and Parenting nasce nel 1998 ad opera di Nancy Bardacke, infermiera e ostetrica e Mindfulness Trainer presso il Medical Center dell’Università della California, San Francisco.

Attraverso la partecipazione al protocollo MBCP, estrapolato dal protocollo MBSR di Jon Kabat-Zinn, le donne in gravidanza e i loro partner hanno la possibilità di apprendere le tecniche di mindfulness per far fronte agli stati di ansia e stress normalmente presenti durante la gravidanza, di dolore e paura durante il parto, oltre che di sviluppare cooperazione di coppia e sensibilità genitoriale.

**OBIETTIVI FORMATIVI**

- Conoscenza dei principi della Mindfulness attraverso esercitazioni pratiche;

- Acquisizione delle competenze tecniche per l’utilizzo del protocollo MBCP con genitori in attesa e con neogenitori;

- Acquisizione delle competenze tecniche per l’utilizzo del protocollo MBCP nella formazione di altri professionisti dei vari settori sanitari;

- Acquisizione di competenze per la conduzione di sedute con genitori in attesa o neogenitori.

**SBOCCHI LAVORATIVI**

L’allievo potrà utilizzare le competenze apprese per training di mindfulness specifici per genitori in attesa e neogenitori e per la formazione di sanitari operanti in contesti interessati al fenomeno, in particolare in contesti ambulatoriali e non (ospedali, comunità, palestre ecc) a contatto con donne in gravidanza o con la nascita.

**METODOLOGIA DIDATTICA**

Il Corso verrà svolto in modalità Webinar online.

Calendario:

Le lezioni si svolgeranno dalle 18:00 alle ore 20:00.

27-09-2022

04-10-2022

11-10-2022

18-10-2022

25-10-2022

Contatti:

Mail: info@psicologilombardia.it

Link al corso: <https://www.psicologilombardia.it/formazione/mbcp>