



CENTRO STUDI  
**ORSA**  
LA PERSONA AL CENTRO

## **IL PERCORSO DI PSICOEDUCAZIONE PER I CAREGIVER E PER COLORO CHE VIVONO LA MALATTIA**

*Come condurlo in maniera idonea ed efficace*

### *Destinatari*

Psicologi, Psicoterapeuti, Neuropsicologi, Neuropsichiatri, Psichiatri, Geriatri, Neurologi o differenti figure professionali che operano in campo psicosociale e che possono essere interessate all' argomento specifico..

### *Docenti*

**Elena Poli**

### *Data e durata*

28 aprile 2022      orario 9-13/14-17

### *Modalità di erogazione*

Web-learnig interattivo

### *Costo*

70,00+ IVA se dovuta

### *Iscrizione*

invio modulo di iscrizione e pagamento entro l'inizio del corso  
info@centrostudiorsa.org . Per informazioni 329 6067268 –  
Massimo 20 iscritti

### *Presentazione*

La Psicoeducazione è una **forma specifica di educazione** volta ad aiutare le persone che soffrono di un problema psicologico (o altre problematiche come disabilità e patologie dementigene e di natura neurodegenerativa) e/o i loro famigliari ad **accedere ad una serie di informazioni circa la natura e la gestione del disturbo** . Non rappresenta dunque una forma di trattamento vero e proprio, come la Psicoterapia o il Counseling, ma ne può costituire una componente.

La Psicoeducazione **risponde cioè all'esigenza di chi soffre, di saperne di più sul proprio disturbo**, conoscerne i sintomi, le cause, gli effetti collaterali dei farmaci, ma anche al bisogno di apprendere com'è possibile intervenire, quali tecniche usare, com'è possibile ridurre effetti e complicanze.

Con la psicoeducazione si tende a far aumentare la conoscenza del disturbo, a ottenere maggiore chiarezza e sciogliere eventuali dubbi circa la diagnosi oltre che a cercare di "normalizzare" il disagio rassicurando gli interessati che non sono i soli a soffrirlo e sfatando i pregiudizi. Altrettanto importante nell'intervento di psicoeducazione è fornire indicazioni utili per la gestione delle "crisi" e per la prevenzione o la attenuazione della durata e delle conseguenze delle ricadute

Per quanto riguarda i familiari di chi vive una forma di disagio, la psicoeducazione offre la possibilità di trovare uno spazio di ascolto dove esprimere le proprie difficoltà nella gestione della malattia e i propri vissuti emotivi riguardo il ruolo di Caregiver. Quando rivolta ai familiari sono fornite informazioni dettagliate ed accurate sul disturbo e sulle modalità di gestione ed insegnate modalità efficaci di comunicazione aumentando così la

capacità di fare fronte allo stress. Importante risulta anche promuovere il coinvolgimento con Associazioni di familiari ed attivare il sostegno dei Servizi del territorio

Il corso è quindi rivolto agli psicologi e agli psicoterapeuti, anche in formazione, e a tutti i professionisti della salute mentale che operano nei settori socio-educativi al fine di ampliare le proprie conoscenze teorico-pratiche sul tema della Psicoeducazione

### *Obiettivi del corso*

- Conoscere i principali riferimenti teorici della Psicoeducazione
- Acquisire conoscenza dei principali campi di applicazione della psicoeducazione ovvero quelli della salute mentale e della disabilità declinati sia nell'infanzia che nella adolescenza e nella età adulta, oltre che quello della geriatria.
- Approfondire le modalità di applicazione della psicoeducazione nei confronti dei soggetti affetti da demenze o malattie neurodegenerative e delle loro famiglie
- Conoscere vantaggi e limiti del metodo psicoeducazionale
- Saper ideare e condurre un intervento di psicoeducazione sia individuale che di gruppo
- Saper usare la psicoeducazione come strumento all'interno di un intervento più ampio di sostegno psicologico o di psicoterapia

### *Contenuti*

- Sintesi sulla letteratura e approccio teorico di riferimento della Psicoeducazione
- Ambiti di applicazione dell'intervento
- Approfondimento della applicazione della psicoeducazione in ambito geriatrico
- L'intervento di psicoeducazione: analisi, intervento e monitoraggio, fasi e operatività.
- Discussione di casi clinici e strumenti di indagine utilizzati

### *Metodologia didattica*

Corso in modalità web Learning.

Formazione con modalità interattiva con attività frontale e attività esperienziali