**Seminario Clinico Applicativo - Mindfulness Matters**

Accreditamenti: Ministero della Salute

Crediti ECM: 15

Attestato: Attestato: Mindfulness Matters Specialist

Destinatari: Psicologi, Psicoterapeuti, Medici, operatori sanitari, ma anche tutti gli Operatori nel campo del benessere e degli strumenti e delle pratiche rivolte all’equilibrio della persona. Laureandi e laureati in Scienze dell’educazione, Scienze motorie e altri corsi di laurea di stampo umanistico; Esperti in tecniche di rilassamento; Insegnanti di Yoga; Persone interessate ad avviare un’attività nel settore del benessere; Persone interessate ad una crescita personale; Operatori Olistici e Coaching

Modalità di erogazione: Il Corso verrà svolto in modalità Webinar online.

Presentazione del Master:

**COSA È LA MIND-MATTERS**

La Mind-Matters è un protocollo mindfulness pensato per insegnare la consapevolezza a bambini ed adolescenti con esigenze diverse in ambito scolastico e clinico. Questo protocollo è stato progettato per aumentare e migliorare le competenze socio-emotive dei bambini e per far fronte alle sfide che genitori e insegnati incontrano stando a contatto con bambini e adolescenti in età evolutiva: ansia, stress, problematiche cognitive-attentive, depressione, difficoltà nella regolazione delle emozioni e problemi del comportamento. Grazie alla pratica della mindfulness è possibile offrire a bambini e adolescenti un’esperienza di contatto con il proprio corpo e le proprie sensazioni.

**OBIETTIVI FORMATIVI**

- Conoscere la teoria e la pratica in merito all’applicazione della Mindfulness con gli adolescenti;

- Acquisire conoscenze teoriche relative ai disturbi psicologici in adolescenza (ad es. stress in età evolutiva);

- Approfondimento di concetti fondamentali utili nella Mindfulness per bambini e adolescenti: sviluppare l’attenzione, aumentare la consapevolezza, aiutare a gestire le emozioni;

- Acquisizione di competenze per la conduzione di sedute individuali o di gruppo con bambini e adolescenti.

**SBOCCHI LAVORATIVI**

Il nostro Corso in Mind-Matters offre un percorso in grado di formare professionisti altamente qualificati in Mindfulness in grado di utilizzare un protocollo pensato per l’età evolutiva. Il professionista formato è un esperto che ha competenze teoriche e tecniche per l’applicazione del Mind-Matter in numerose aree di intervento: psicologia scolastica, psicologia clinica in ambito educativo e scolastico e di tutoring. Il Mind-Matters Trainer è una figura professionale in grado di operare in qualità di conduttore in sessioni di gruppo e/o individuali.

**ACQUISIZIONE COMPETENZE**

Il professionista acquisirà competenze Tecnico-Professionali relative al programma di Mindfulness Matters e sarà in grado di condurre e gestire sessioni di pratica rivolte a bambini e adolescenti per migliorare le loro competenze socio-emotive e la loro consapevolezza.

**PROTOCOLLI MINDFULNESS APPRESI**

Mindfulness Matters (con open badge internazionale riconosciuto dalla Federazione Italiana Mindufulness - Federmindfulness e con inserimento nell’Albo Nazionale Mindfulness come professionista certificato).

**METODOLOGIA DIDATTICA**

Il Corso verrà svolto in modalità Webinar online.

ID ECM: 345024

Calendario:

Le lezioni si svolgeranno dalle 18:00 alle ore 20:00.

05-05-2022

12-05-2022

19-05-2022

26-05-2022

09-06-2022

Contatti:

Mail: info@psicologilombardia.it

Link al corso: [Mindfulness Matters](https://www.psicologilombardia.it/formazione/mindfulness-matters)