

## CONTRIBUTI DELLA PSICOLOGIA PER AFFRONTARE LA CRISI CLIMATICA

*Il cambiamento climatico è la sfida principale della nostra epoca. È necessaria un'azione urgente, e la scienza psicologica può fornire risposte su come mitigare e adattarsi alle sue conseguenze.*

La psicologia può aiutare gli individui, le comunità e le nazioni a mitigare e adattarsi al cambiamento climatico in diversi modi:

- Educare e comunicare con il pubblico sul cambiamento climatico.
- Prevenire e trattare i problemi di salute mentale derivanti dal cambiamento climatico.
- Migliorare la resilienza individuale e della comunità di fronte ai disastri naturali.
- Pianificare e adattarsi alle migrazioni e agli spostamenti della popolazione.
- Facilitare transizioni rapide verso nuove forme di energia, trasporto e agricoltura.

I dettagli su queste e altre aree sono disponibili su richiesta. Questo documento si concentrerà su tre temi.

### 1. La psicologia ci indica come educare e comunicare con il pubblico sul cambiamento climatico.

La scienza psicologica identifica molte delle cause dello scetticismo nei confronti della crisi climatica e dell'immobilismo: l'impatto del cambiamento climatico è percepito come distante, incerto e complesso, il che può portare all'inazione<sup>i</sup> e al desiderio di mantenere stili di vita consolidati.<sup>ii</sup> Inoltre, affrontare il cambiamento climatico richiede di dare priorità al benessere a lungo termine rispetto ai costi a breve termine.<sup>iii</sup> La scienza psicologica offre strumenti per affrontare anche queste sfide.<sup>iv</sup>

- Le informazioni sul cambiamento climatico devono essere **chiare e dirette**, ripetutamente fornite da **fonti affidabili**, e **discusse all'interno delle comunità** in modo da rivolgersi ai bisogni e alle realtà delle singole persone.<sup>v</sup>
- Dobbiamo sollecitare **soluzioni praticabili e pertinenti che promuovano efficienza e responsabilizzazione**.<sup>vi</sup>
- Dobbiamo fare leva sul bisogno di appartenenza delle persone<sup>vii</sup> per **creare una visione condivisa volta all'azione** e un insieme di norme sociali che guidino il comportamento.<sup>viii</sup>

### 2. La psicologia ci indica come prevenire e trattare i problemi di salute mentale derivanti dal cambiamento climatico a livello individuale e di comunità.

Gli eventi meteorologici estremi possono danneggiare la salute, le abitazioni e le comunità, provocando conseguenze disastrose per la salute psicologica e mentale come **traumi, depressione e ansia**, che si protraggono

## CONTRIBUTI DELLA PSICOLOGIA PER AFFRONTARE LA CRISI CLIMATICA

molto più a lungo rispetto alle condizioni che le hanno provocate.<sup>ix</sup> Il cambiamento climatico può anche contribuire, con un impatto a lungo termine, allo **stress economico**, all'instabilità sociale e alla perdita di controllo, tutti fattori che minano il benessere psicologico.<sup>x</sup> Questi effetti stressogeni **colpiscono più duramente le comunità svantaggiate**, esacerbando le disparità nelle cure e altre disuguaglianze sociali.<sup>xi</sup> La resilienza climatica richiederà di anticipare e prepararsi a tale impatto per prevenire il deterioramento della salute mentale in tutto il mondo, ad esempio costruendo la resilienza già da prima che i disastri ambientali ci colpiscano e integrando gli aspetti della salute mentale nell'impegno investito per rispondere costruttivamente all'emergenza climatica.

### 3. La psicologia ci indica come pianificare e adattarci alle migrazioni e all'instabilità causate dal cambiamento climatico.

Il cambiamento climatico, con la perdita di terreno coltivabile, può contribuire alla **migrazione forzata** e ad altre forme di instabilità sociale ed economica. Questa instabilità può attivare, nelle persone, il bisogno di proteggere i propri gruppi e le proprie ideologie,<sup>xii</sup> fomentando **pregiudizio, discriminazione, violenza<sup>xiii</sup>**, polarizzazione politica e radicalizzazione.<sup>xiv</sup> Questi effetti del cambiamento climatico hanno già alimentato disordini su larga scala in tutto il mondo. Dobbiamo comprendere e affrontare queste dinamiche psicologiche per prevenire ulteriori danni.

La scienza e la pratica psicologica possono contribuire alla buona riuscita delle azioni di mitigazione e adattamento al cambiamento climatico, e aiutare a rispondere efficacemente all'impatto del clima sugli individui e sulla società.

Per ricevere ulteriori informazioni e richiedere i contatti con esperti scientifici si prega di contattare Dr.ssa Amanda Clinton, PhD ([aclinton@apa.org](mailto:aclinton@apa.org)).

## CONTRIBUTI DELLA PSICOLOGIA PER AFFRONTARE LA CRISI CLIMATICA

- <sup>i</sup> Ballew, M., Leiserowitz, A., Roser-Renouf, C., Rosenthal, S., Kotcher, J., Marlon, J., Lyon, E., Goldberg, M., & Maibach, E. (2019). Climate change in the American mind: Data, tools, and trends. *Environment: Science and Policy for Sustainable Development*, 61, 4-18. DOI: [10.1080/00139157.2019.1589300](https://doi.org/10.1080/00139157.2019.1589300).
- <sup>ii</sup> Feygina I., Jost, J. T., & Goldsmith, R. (2010). System justification, the denial of global warming, and the possibility of “system-sanctioned change”. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 36, 326-338.
- <sup>iii</sup> Gifford, R. (2011). The dragons of inaction: Psychological barriers that limit climate change mitigation and adaptation. *American Psychologist*, 66, 290-302.
- <sup>iv</sup> Swim, J., Clayton, S., Doherty, T., Gifford, R., Howard, G., Reser, J., Stern, P., & Weber, E. (2009). Psychology and global climate change: Addressing a multi-faceted phenomenon and set of challenges. A report by the American Psychological Association’s task force on the interface between psychology and global climate change. *American Psychologist*, 66, 241-250.
- <sup>v</sup> Maibach, E. (2019). Increasing public awareness and facilitating behavior change: Two guiding heuristics. In L. Hannah & T. Lovejoy (Eds.). *Climate Change and Biodiversity* (2<sup>nd</sup> edition). Yale University Press.
- <sup>vi</sup> Feldman, L. & Hart, P. S. (2016). Using political efficacy messages to increase climate activism: The mediating role of emotions. *Science Communication*, 38, 99-127. DOI:[10.1177/1075547015617941](https://doi.org/10.1177/1075547015617941); Hart, P.S., & Feldman, L. (2016). The influence of climate change efficacy messages and efficacy beliefs on intended political participation. *PloS one*, 11, e0157658. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0157658>
- <sup>vii</sup> Fielding, K. S., & Hornsey, M. J. (2016). A social identity analysis of climate change and environmental attitudes and behaviors: Insights and opportunities. *Frontiers in Psychology*, 7, 121. DOI=10.3389/fpsyg.2016.00121.
- <sup>viii</sup> Santos, J. & Feygina, I. (2017). Responding to climate change skepticism and the ideological divide. *Michigan Journal of Sustainability, Graham Sustainability Institute, Michigan University Publishing*.
- <sup>ix</sup> Clayton, S., Manning, C.M., Krygman, K., & Speiser, M. (2017). *Mental health and our changing climate: Impacts, implications, and guidance*. Washington, DC: American Psychological Association and ecoAmerica.
- <sup>x</sup> Berry, H. L., Waite, T. D., Dear, K. B. G., Capon, A.G., & Murray, V. (2018). The case for systems thinking about climate change and mental health. *Nature Climate Change*, 8, 282–290; Fritze, J., Blashki, G. A., Burke S., & Wiseman, J. (2008). Hope, despair and transformation: Climate change and the promotion of mental health and well-being. *International Journal of Mental Health Systems*, 2, 13.
- <sup>xi</sup> Chapman, D. A., Trott, C. D., Silka, L., Lickel, B., & Clayton, S. (2018). Psychological perspectives on community resilience and climate change: Insights, examples, and directions for future research. In Clayton, S. and Manning, C., (Eds.). *Psychology and Climate Change: Human Perceptions, Impacts, and Response*, 267-288; Trombley, J., Chalupka, S., & Anderko, L. (2017). Climate change and mental health. *American Journal of Nursing*, 117, 44-52.
- <sup>xii</sup> Feygina I., Jost, J. T., & Goldsmith, R. (2010). System justification, the denial of global warming, and the possibility of “system-sanctioned change”. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 36, 326-338; Kahan, D. M., Jenkins-Smith, H., & Braman, D. (2010). Cultural cognition of scientific consensus. *Journal of Risk Research*, 14, 147-174.
- <sup>xiii</sup> E.g., Leidner, B., Castano, E., Zaiser, E., & Giner-Sorolla, R. (2010). Ingroup glorification, moral disengagement, and justice in the context of collective violence. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 36, 1115-1129.
- <sup>xiv</sup> Dunlap, R. E., McCright, A. M., & Yarosh, J. H. (2016). The political divide on climate change: Partisan polarization widens in the US. *Environment: Science and Policy for Sustainable Development*, 58, 4-23; Fritzsche, I., Cohrs, J. C., Kessler, T., & Bauer, J. (2012). Global warming is breeding social conflict: The subtle impact of climate change threat on authoritarian tendencies. *Journal of Environmental Psychology*, 32, 1-10.