



Giornata  
Nazionale  
della  
Psicologia

# **La Psicologia in dialogo con altre discipline per il futuro del pianeta:**

*circondarsi di benessere*

**22 OTTOBRE 2021  
09.00 - 13.00  
CONVEGNO**

*Sede  
Ordine Medici  
Corso Francia, 8 Torino*

## **Ordine degli Psicologi del Piemonte**

Moderatori:

**Giancarlo Marengo e Georgia Zara**

Con la partecipazione di:

**Lucia Baima, Giuseppe Barbiero, Rita Berto,  
Daniela Converso, Fabio Deotto, Nicola Gale,  
Paolo Inghilleri, Terri Morrissey e Ilaria Tonti**

**INGRESSO GRATUITO CON GREEN PASS E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA  
SUL SITO [www.ordinepsicologi.piemonte.it](http://www.ordinepsicologi.piemonte.it)**

con il patrocinio di



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TORINO



Università degli Studi di Torino  
Dipartimento di Psicologia



REGIONE  
PIEMONTE



CITTA' DI TORINO

## **La Psicologia in dialogo con altre discipline per il futuro del pianeta: circondarsi di benessere**

“Non possiamo risolvere i problemi  
usando lo stesso tipo di pensiero che  
abbiamo usato quando li abbiamo creati”

– *Albert Einstein*

Nella consapevolezza che l’umanità si trovi di fronte ad una crisi climatica irreversibile, l’idea della conferenza è emersa da una semplice quanto cruciale domanda:

*la Psicologia può aiutare a curare le ferite del pianeta?*

Non abbiamo, naturalmente, una risposta altrettanto semplice a questa domanda, che apre però a una serie di riflessioni, alle quali vorremmo invitare in occasione di questa giornata di studio. In primo luogo, siamo consapevoli di come la Psicologia non possa essere sola in questo in questo compito. La Psicologia deve necessariamente lavorare con altre discipline, come l’Architettura, la Biologia, l’Ingegneria, la Meteorologia, l’Oceanografia, le Scienze ambientali, ma anche la Filosofia e le Scienze politiche (tra altre), al fine di sviluppare una consapevolezza individuale e diffusa di come il comportamento e le abitudini umane non corrette abbiano contribuito e contribuiscano tuttora alla distruzione dell’ambiente e alla crisi climatica. In secondo luogo, siamo convinti che, in questa sfida globale, la Psicologia possa fare la differenza. La Psicologia può giocare un ruolo chiave nell’integrare ciò che le Scienze ambientali hanno chiaramente indicato e cioè che la crisi climatica sta raggiungendo il suo picco e come gli eventi catastrofici, in

tutto il mondo, stiano portando a danni irreversibili. Secondo un articolo pubblicato in *The Spectator* (9 agosto 2021), al clima non può che essere associato il **codice rosso**. In terzo luogo, pensiamo che la Psicologia abbia il ruolo di promuovere specificamente la comprensione del nesso tra mondo esterno e mondo interno: la connessione di senso, cioè, tra il modo in cui pensiamo e viviamo il pianeta, come agiamo a favore o contro di esso, come strutturiamo, abitiamo e trasformiamo le nostre case, città, campagne, montagne, da un lato; e le ricadute di tutto ciò sul nostro mondo interiore e sul nostro benessere psicologico, dall'altro. I luoghi esterni non sono solo destinazioni, ma richiedono attenzione umana, sensibilità e responsabilità individuale e sociale: lì viviamo, da lì arriviamo, lì andiamo; è con quei luoghi che ci relazioniamo giornalmente. Questo convegno intende essere uno spazio in cui diverse prospettive scientifiche si incontrano e dialogano, per raccontare la situazione di un pianeta e il rischio della sua distruzione. Si intende dare voce al senso di malessere diffuso e pervasivo che si sta sperimentando a più livelli e riflettere sulle possibili risposte per scongiurare questa eventualità al fine di creare opportunità di cooperazione per compensare ai danni causati dalla negazione e dalla superficialità. Non è la prima volta che Psicologhe e Psicologi, insieme ad altre professioniste e professionisti, si incontrano e lavorano insieme per immaginare ed esplorare percorsi sostenibili di cooperazione che ispirino e motivino le persone a modificare il comportamento, con la finalità di rispettare e curare il nostro pianeta, l'ambiente e i luoghi in cui viviamo.



**ore 10.50 – 11.10**      **Spazio di confronto: domande e riflessioni da condividere**

Coffee break

**ore 11.40 – 12.00**      **“Natura, cultura, ambiente: aspetti  
psicologici e il futuro del pianeta”.**  
*Paolo Inghilleri*

**ore 12.00 – 12.20**      **“Design the unexpected”.**  
*Ilaria Tonti*      **“Strategie per spazi urbani adattivi”.**  
*Lucia Baima*

**ore 12.20 – 12.40**      **“Di cosa abbiamo paura: Perché ci  
preoccupiamo per tutto ma non per la crisi  
climatica”.**  
*Fabio Deotto*

**ore 12.40 – 13.00**      **Spazio di confronto: domande e riflessioni  
da condividere**

**Conclusione dei lavori**

**Giancarlo Marengo**, Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte.

**Georgia Zara**, Vice-Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte, Docente universitaria, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino.

**Daniela Converso**, Direttrice del Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino, Docente universitaria.

**Paolo Inghilleri**, Docente universitario, Dipartimento di Beni Culturali e Ambientali, Università degli Studi di Milano.

**Rita Berto**, Psicologa ambientale, Collaboratrice del Laboratorio GREEN LEAF, Università degli Studi della Valle D'Aosta.

**Nicola Gale**, Vice President and Treasurer, European Federation of Psychologists' Associations.

**Terri Morrissey**, Co-founder, Chair and Director, This Is Ltd. Principal Member, Association of Business Psychology UK. Former Chief Executive Officer, Psychological Society of Ireland.

**Giuseppe Barbiero**, Ricercatore universitario, Università degli Studi della Valle D'Aosta.

**Ilaria Tonti**, Architetto, Dottoranda in Architettura, Dipartimento di Architettura e Design, Politecnico di Torino.

***Lucia Baima***, Architetto, Assegnista di Ricerca, Dipartimento di Architettura e Design e Centro Interdipartimentale FULL - Future Urban Legacy Lab, Politecnico di Torino.

***Fabio Deotto***, Scrittore e Giornalista.



Giornata  
Nazionale  
della  
Psicologia

***Giornata Nazionale della Psicologia 2021***  
***Torino, 6-22 ottobre 2021***