

**Giancarlo Marengo**, Presidente dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte.

**Mauro Berruto**, CT Nazionale maschile di pallavolo dal 2010 al 2015.

**Cecilia Camellini**, Psicologa Plurimedaglia d'Oro Paraolimpiadi di Londra 2012.

**Claudia Gambarino**, Psicologa Psicoterapeuta.  
Psicologa FISG (Federazione Sport Ghiaccio).

**Marco Pacifico**, PhD, psicologo, psicoterapeuta. Direttore del Centro di Psicologia Integrata per il Benessere (Cepib.it).

**Giuseppe Vercelli**, Psicologo Psicoterapeuta, Direttore del Centro di Psicologia dello sport dell'ISEF di Torino, Responsabile dell'Area Psicologica di Juventus, FISI, FIPAV – Official CONI per le Olimpiadi.

**Carlotta Gilli**, 2 medaglie d'Oro, 2 medaglie d'Argento, 1 medaglia di Bronzo alle Paraolimpiadi di Tokyo 2020.



Giornata  
Nazionale  
della  
Psicologia

# Lo sport: un diritto di tutti

*Il ruolo della Psicologia  
nelle prestazioni umane*

11 OTTOBRE 2021  
14.00 - 18.00  
CONVEGNO

*Sede Ordine Medici  
Corso Francia, 8 Torino*

## Ordine degli Psicologi del Piemonte

Interverrà:

**Giancarlo Marengo**

Con la partecipazione di:

**Mauro Berruto, Cecilia Camellini, Claudia Gambarino,  
Marco Pacifico e Giuseppe Vercelli**

TESTIMONIAL:

**Carlotta Gilli**

INGRESSO GRATUITO CON GREEN PASS E PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA  
SUL SITO [www.ordinepsicologi.piemonte.it](http://www.ordinepsicologi.piemonte.it)

con il patrocinio di



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI TORINO



Università degli Studi di Torino  
Dipartimento di Psicologia

REGIONE  
PIEMONTE

CITTA' DI TORINO

## INTRODUZIONE

L'importanza della pratica motoria e sportiva come stile di vita è ormai considerata fondamentale per favorire la costruzione e il mantenimento del benessere individuale. Lo sport può insegnare a valorizzare la forza positiva e costruttiva della psiche per affrontare i problemi della vita quotidiana ed è fondamentale per contribuire a favorire uno sviluppo armonioso nelle fasi evolutive del ciclo di vita.

Il grande successo di questa estate nelle competizioni internazionali di atlete e atleti e squadre italiane (Europei di calcio, Europei di volley femminile e maschile, Olimpiadi e Paraolimpiadi) hanno entusiasmato e riempito i cuori di una intera nazione in una fase della vita sociale ancora delicata per l'emergenza pandemica, mettendo in risalto il ruolo essenziale che svolgono Psicologhe e Psicologi dello Sport.

Nella prestazione sportiva a livello agonistico l'attenzione all'equilibrio fra il corpo e la mente, a quanto gli aspetti psicologici possono essere determinanti non solo a livello prestazionale ma anche di gestione della competizione, a quanto la capacità di stare nelle difficoltà ed essere capaci di trovare vantaggi e risorse di fronte agli ostacoli è uno degli aspetti che caratterizza la figura professionale della Psicologa e Psicologo dello sport. Una figura attenta, esperta e competente che accompagna l'atleta nella conoscenza dei propri talenti e nella gestione delle proprie difficoltà.

La *Juventus*, uno delle squadre più importanti in Italia e nel mondo, ha uno staff di 15 tra Psicologhe e Psicologi che lavorano nella prima squadra, nelle giovanili e nel settore femminile. Si tratta di un'eccellenza che è da riconoscere ed esportare affinché tutte le discipline sportive finalmente riconoscano il ruolo svolto dalla psiche nella valorizzazione la prestazione sportiva e i *Sé possibili* coinvolti.

## PROGRAMMA DEL CONVEGNO

**ore 14.00**

*Giancarlo Marengo*

**Apertura dei lavori**

**ore 14.15**

*Giuseppe Vercelli*

**Psicologia dello sport e della Prestazione umana:  
dallo stato attuale alle nuove prospettive**

**ore 14.45**

*Mauro Berruto*

**Sport bene essenziale**

**ore 15.15**

*Marco Pacifico*

**Personalità e performance**

Dibattito con il pubblico

**ore 16.15 – 16.45**

**Pausa sanificazione**

**ore 16.45**

*Cecilia Camellini*

**Atleti e paratleti: persone prima di tutto**

**ore 17.15**

*Claudia Gambarino*

**La formazione in Psicologia dello Sport**

**ore 17.45**

**Conclusioni**